

10^{ÈME} FORUM LA!C!TE / D!VERS!TE

(n.f) Ensemble de personnes qui diffèrent les unes des autres par leur origine géographique, socio-culturelle ou religieuse, leur âge, leur sexe, leur orientation sexuelle, etc.

DITES OUI

OUI à la **diversité**
NON aux discriminations

Dans le cadre des **Semaines d'Éducation Contre les Discriminations** Mars 2015

Informations : La Ligue de l'Enseignement - FAL72
02.43.39.27.27
www.fal72.org



**« Sortir de la violence par le conflit :
un moyen pour pacifier nos relations ? »**

MARDI 24 MARS 2015
De 8h30 à 17h – Complexe Culturel Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou – Allonnes

Entrée libre sur inscription

Informations et inscriptions : 02 43 39 27 18 - fal72education@laligue.org



10^{ÈME} FORUM LAÏCITÉ / DIVERSITÉ

Organisé par :
La Ligue de l'enseignement – FAL 72 et
Le Collectif d'Éducation à la Citoyenneté et à la Diversité

*« Sortir de la violence par le conflit :
un moyen pour pacifier nos relations ? »*

Introduction

« Pas d'humanité sans conflictualité » a dit François Balta, médecin psychiatre et spécialiste de l'approche systémique. Cependant, ne peut-on tenter de pacifier les relations humaines trop souvent réglées par la violence, en apprenant à exprimer nos peurs et difficultés, à exposer nos conflits, afin de mieux vivre ensemble dans la tolérance et le respect, même si les problèmes ne sont pas résolus ? Provoquer la rencontre, l'échange verbal dans des groupes n'est pas chose facile. Cela nécessite de la part des intervenants un savoir-faire qui sera l'objet de notre réflexion lors de ce forum...

Intervenant

Diplômé de Lettres, **François LHOPITEAU** a d'abord été animateur socio-éducatif puis délégué départemental d'une fédération d'éducation populaire. En 1989, il a fondé, en Normandie, le premier IFMAN - Institut de Recherche et de Formation du MAN, Mouvement pour une Alternative Non-violente - puis a contribué à la création d'autres IFMAN dans six autres régions. Il y a développé des équipes de formateurs sur la régulation des conflits dans l'action éducative et sociale. Parallèlement, son travail de recherche l'a conduit à devenir psychothérapeute en se formant au sein du Centre de Relation d'Aide de Montréal. Aujourd'hui il accompagne des groupes de professionnels dans la régulation de conflits et la prévention de violences.

PROGRAMME DU 24 MARS 2015

- ◀ **8h30** Accueil du public et émargement.
- ◀ **8h50** Mot d'accueil de **Jean-Luc JOUVIN**, Président de la Ligue de l'enseignement – FAL 72.
- ◀ **9h00** Ouverture de la thématique par **Françoise DOMALIN**, animatrice de la journée.

- ◀ **9h15** Intervention de **François LHOPITEAU**, Directeur de l'IFMAN¹.

« Réhabiliter le conflit pour apprivoiser la violence »

La violence prend mille formes, tour à tour guerrière, politique, économique, structurelle, sociale, communautaire, psychologique, etc. Sous ce même vocable on désigne aussi bien des actes caractérisés que des situations subtiles. La violence est la tentative pour résoudre un conflit par la soumission ou disparition de la partie adverse. La violence est la transformation de l'autre en objet. Si conflit il y a, la violence n'en est pas la seule issue. L'autre voie, c'est la reconnaissance du conflit comme espace où se rencontrent des forces opposées. L'autre voie, c'est institutionnaliser un espace où le conflit va se parler. Une parole qui permette de passer du refoulé à l'exprimé, du cri à la demande, de la résignation à l'action...

Pause
15min

- ◀ **12h15** Pause déjeuner

- ◀ **13h45** Répartition dans les différents ateliers :

Atelier 1 « Renforcement des Compétences Psychosociales »

Nathalie LERAY, documentaliste et **Shona BARBETTE**, chargée de projets. IREPS²

Renforcer les compétences psychosociales (CPS) permet d'agir sur la connaissance de soi et des autres, favorise le mieux vivre ensemble et le respect. En cela, le renforcement des CPS constitue un travail de fond pour la gestion des conflits et la prévention de toute forme de violence. L'atelier proposera une présentation des CPS ainsi que la mise en pratique de plusieurs activités, à l'aide d'outils pédagogiques disponibles au centre de ressources de l'IREPS. Cet atelier s'adresse aux professionnels du secteur éducatif et de l'animation jeunesse, intervenant auprès de groupes d'enfants et d'adolescents.

Atelier 2 « Régulation non violente des conflits ».

François LHOPITEAU. IFMAN

La formation de base à la *régulation non violente des conflits* s'appuie sur trois approches complémentaires. Elle propose des repères théoriques pour analyser les situations de conflit. Elle offre des moyens pratiques d'action pour faire face à certaines situations concrètes. Elle fait le lien entre les attitudes personnelles et les choix de fonctionnement collectif. A partir de situations rapportées par les participants, l'atelier propose quelques procédures applicables au quotidien.

Atelier 3 « L'approche systémique dans la régulation des conflits ».

Isabelle LERAT, psychothérapeute familiale formée à l'analyse systémique. INTERACTIF FORMATION

L'atelier proposera une approche théorique pour sensibiliser les participants à l'analyse systémique en utilisant de nombreux exemples. Le travail s'élaborera essentiellement autour de l'analyse des interactions entre les protagonistes du conflit. Les cas proposés par les participants serviront de sujets d'étude pour comprendre comment l'analyse systémique peut être un outil à part entière dans la gestion de conflits interpersonnels.

- ◀ **16h30** Synthèse de la journée et pot de clôture.

¹ Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente.

² Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé.

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 72

18 rue Béranger – 72000 Le Mans

Tél. 02 43 39 27 18 – Fax 02 43 39 27 26

fal72education@laligue.org – Site : www.fal72.org

Informations et inscriptions : Annick JOSEPH et Benjamin DAGARD

Entrée libre sur inscription

Accès au Site

➔ **Complexe Jean Carmet**
5 boulevard d'Anjou
72 700 ALLONNES

➔ **Ligne bus 16 ou 26 : arrêt Centre Culturel**

Plan des bus disponible sur
www.setram.fr

Lectures pour préparer le Forum

- « Sortir de la violence par le conflit » de **Charles ROJZMAN**, éditions La Découverte, 2008.
- « Bien vivre avec les autres, une nouvelle approche : la thérapie sociale » de **Charles ROJZMAN**, éditions Larousse (collection Univers Psychologiques), 2009.
- « Pour une éducation à la non-violence, activités pour éduquer les 8/12 ans à la paix et à la transformation des conflits » de **Jeanne GERBER**, Chronique sociale, Bruxelles, EVO, 2000.
- « Moi, toi, nous... Petit traité des influences réciproques » de **François BALTA** et **Gérard SZYMANSKI**, édition Interéditions, 2013.

Retrouvez les actes des précédents forums sur www.fal72.org Rubrique « Education »

- Comment accompagner vers plus d'autonomie ? **Mars 2014**
- Que signifie vouloir être Sujet ? **Mars 2013**
- Humiliation, relégation... Comment les prendre en compte pour les dépasser ? Des témoignages, des expériences, des méthodes pour agir. **Mars 2012**
- Trouver sa place dans la cité : implication, engagement, intégration, adaptation, insertion, adoption, création, résistance... comment naviguer avec tous ces concepts ? **Nov. 2011**
- Mieux connaître les populations originaires des Pays de l'Est. **Mars 2011**
- L'autre... cet étranger : préjugés et émotions. **Nov. 2010**
- Apprendre à mieux vivre ensemble...oui, mais comment faire ? **Mars 2010**
- Reconnaissance de l'autre : pour une nouvelle pédagogie de la citoyenneté ? **Nov. 2009**
- Concilier laïcité et diversité culturelle, quels enjeux d'éducation et de société ? **Mars 2009**